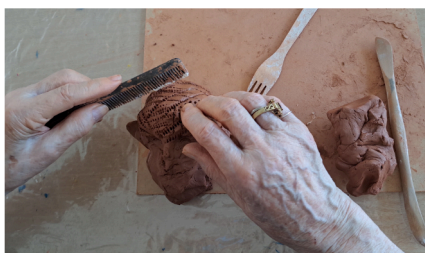


Zoom sur : Art-thérapie et bien-vieillir

Le bien-vieillir est une préoccupation des art-thérapeutes d'AGAT.

Pour la 5^{ème} année consécutive, l'association est financée par la commission des financeurs, pour un accompagnement adapté afin de limiter la perte d'autonomie des seniors, dans de nombreux territoires de l'Isère. Pour ceux résidants en établissements, sont prévus en 2026, 22 cycles de 10 séances d'art-thérapie en EHPAD et PUV. Pour ceux résidant à domicile, 22 cycles de 8 séances de médiations artistiques dans des accueils de jour et CCAS. Un projet est à destination des aidants avec 5 cycles de 8 séances de médiations artistiques. Par ailleurs, AGAT poursuit son partenariat avec l'ADPAH dans le pays voironnais.



Les bienfaits de l'art-thérapie auprès des seniors :

- Se reconnecter à son corps
- Baisser la souffrance physique
- Favoriser la motricité
- Mieux appréhender ses émotions et ressentis
- Baisser l'anxiété
- Stimuler la mémoire
- Augmenter la confiance en soi
- S'exprimer
- Renouer avec sa part de créativité
- Rompre l'isolement et la solitude
- Maintenir l'autonomie.

A écouter : l'art-thérapie pour les seniors, des trésors de bienfaits avec Isabelle Provost de l'association AGAT sur Ici Isère : <https://www.francebleu.fr/emissions/bienvenue-chez-vous-ici-isere?page=5>



Les projets

Parmi les projets d'AGAT prévus en 2026 :

- Entre mars et décembre : réalisation des cycles d'art-thérapie et de médiations artistiques, dans le cadre de l'appel à Projet 2026 de la Commission des Financeurs concernant la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.
- Renouvellement des interventions en partenariat avec l'ADPAH.
- Renouvellement du partenariat avec ADOMA.
- Interventions dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, en collaboration avec le Conseil Local de Santé Mentale.
- Participation à l'Eté Oh ! Parcs.
- Partenariat avec le service animation en gérontologie de la ville d'Echirolles pour des séances de médiations artistiques.
- 2 cycles pour des aidants dans le pays Voironnais avec Innovadom.



Matière à penser...

Une valse à cent temps [...]
Qui s'offre encore le temps
Qui s'offre encore le temps
De s'offrir des détours
Du côté de l'amour
Comme c'est charmant

J.Brel « La valse à mille temps »

Gérard Le Gouès, psychiatre : "L'âge et le principe de plaisir" Ed. Dunod

« La meilleure façon de conserver plus longtemps une jeunesse mentale semble liée à la capacité de se forger des représentations nouvelles, notamment de nouvelles représentations de soi. Malgré la certitude de la finitude, les forces de vie et de création, fondements du principe de plaisir, peuvent toujours être activées. Un livre qui démontre qu'Eros et Thanatos peuvent se conjuguer... "jusqu'au bout". »

Pour ne plus recevoir cette newsletter, merci de nous en informer par un "non" en retour de mail.