

### Zoom sur : Art-thérapie et médiations artistiques

Si AGAT propose régulièrement des séances d'art-thérapie, elle met également en place des accompagnements par le biais de médiations artistiques qui relèvent, elles, plutôt de la question du lien.

Cela a été par exemple le cas en 2025 auprès de personnes âgées avec des cycles d'art-thérapie en EHPAD et des interventions de médiations artistiques pour des séniors à domicile, ainsi que pour des binômes aidants/aidés.

Souvent confondues, ces deux approches sont pourtant distinctes, et elles diffèrent, notamment, au niveau du cadre et de l'intention. Elles ont toutes les deux leur intérêt et leurs objectifs, et il est important pour les art-thérapeutes de l'association de bien entendre la demande pour y répondre de la manière la plus adaptée possible.

La qualification, les compétences et les pratiques de chaque intervenant-e permettent à AGAT d'offrir une palette haute en couleurs, avec des touches d'arts plastiques, d'écriture, de musique, de danse, de théâtre, déclinées de manière propre à chaque projet.



### Un souffle de poésie...

« L'art, c'est le plus court chemin de l'homme à l'homme. »

André Malraux

Pour ne plus recevoir cette newsletter, merci de nous en informer par un "non" en retour de mail.

### Actualité

AGAT a participé au vernissage de l'exposition « Comment dire » de GaB le 6 novembre 2025 à la Capsule à Grenoble sous la forme d'un partenariat avec l'artiste pour présenter l'art-thérapie et le processus créateur.



AGAT a tenu son Assemblée Générale en décembre. L'occasion de faire le point sur l'année écoulée et d'envisager avec entrain les projets pour 2026 !

Toute l'équipe est prête et vous souhaite une bonne et heureuse année !

