

## SAINT-ÉGRÈVE **Des ateliers créatifs pour les aidants et les aidés à la MSF**



*De gauche à droite, Pierre, Priscille Moulin, Jeanine, Cécile Guilleminot, Norbert et Murielle.*

Jeudi après-midi à la Maison des solidarités et des familles (MSF), deux couples participaient à l'atelier d'art-thérapie animé par Cécile Guilleminot, cofondatrice de l'Association grenobloise d'art-thérapie (Agat). « L'art-thérapie est un processus de soins qui va utiliser comme ressource la créativité de la personne en utilisant des outils artistiques comme le dessin, les contes, la musique, la danse, le land art... » explique-t-elle. « On intervient ici deux fois par mois pour des couples aidants-aidés. Les deux en retirent du bien-être : l'aidant prend du temps pour lui, pour souffler, se détendre, exprimer ses émotions, rompre la monotonie du quotidien, se retrouver. L'aidé s'ouvre des fenêtres pour se souvenir, exprimer son ressenti, se retrouver dans la création. Notre formation nous permet de faire partie d'un processus de soins par une approche non médicamenteuse. On est très complémentaire des psychologues dans l'accompagnement pour un mieux-être. »

Priscille Moulin, l'adjointe en charge des affaires sociales, situe le contexte de l'atelier : « Soutenue par la Conférence des financeurs, la Ville porte ce projet d'aide aux aidants de personnes âgées ou handicapées depuis un an. Elle souhaitait ouvrir un lieu ressource pour les aidés et leurs aidants dans un temps commun qui soit constructif pour chacun des deux. La commande était de créer ce moment qui puisse être utile aux deux et l'Agat nous a proposé ce projet d'atelier d'art-thérapie qui apporte effectivement plein de choses à chacune des deux parties du couple. »

L'atelier (gratuit) est ouvert le jeudi après-midi de 14 h 30 à 16 h 15 tous les quinze jours. Prochaines séances le 22 juin et le 6 juillet. Infos à la MSF (04 76 56 05 40) et auprès d'Agat (06 70 40 63 05).